



Rose Mary Rahn, BSN, PHN
Director

Milton Teske, MD
Health Officer

To promote and protect the health and well-being of Kings County residents through education, prevention, and intervention.



PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Contacto: KCDPH.PIO@co.kings.ca.us
Teléfono: (559) 584-1401
Fecha: 16 de diciembre de 2022



Temperaturas frías extremas afectarán al condado de Kings

HANFORD – El Departamento de Salud Pública del Condado de Kings (KCDPH) y la Oficina de Servicios de Emergencia (OES) han recibido confirmación del Centro de Alerta del Estado de California de temperaturas extremadamente frías que afectarán al Condado de Kings y se espera que duren hasta el lunes 19 de diciembre de 2022.

Según el Servicio Meteorológico Nacional, es posible que haya temperaturas de sub-congelación durante un período de tres a cinco horas entre las 2 a.m. PST y las 8 a.m. PST cada noche y temprano en la mañana hasta el lunes 19 de diciembre de 2022. La escarcha y las heladas pueden dañar o matar los cultivos, otra vegetación sensible y posiblemente dañar las tuberías exteriores sin protección.

KCDPH alienta a las personas sin hogar, adultos mayores, niños y personas con necesidades funcionales y de acceso a mudarse a su refugio más cercano si es posible. Para lugares cálidos, los residentes del condado de Kings pueden llamar al 211 o visitar: <https://www.211kingscounty.org/housing/warming-cooling-centers>

El Departamento de Salud Pública del Condado de Kings recomienda que las personas se protejan de las temperaturas extremadamente frías practicando los siguientes pasos:

- Conduzca despacio y esté atento a las condiciones peligrosas de la carretera, incluido el pavimento resbaladizo, la niebla y la posible acumulación de agua en las carreteras y las rampas de salida de las autopistas.
- Evite estar al aire libre durante la parte más fría del día o durante períodos prolongados en climas extremadamente fríos.
- Vístase en capas, use un sombrero, bufanda, guantes o mitones, y botas impermeables y aislantes para evitar la hipotermia o la congelación.
- Quítese la ropa mojada lo antes posible para reducir el riesgo de hipotermia.
- Manténgase hidratado bebiendo mucha agua con electrolitos.
- Evite el consumo excesivo de alcohol y medicamentos sin receta si se quedará afuera, ya que puede provocar la muerte o lesiones graves.
- Busque atención médica de inmediato y llame al 911 si ve a alguien experimentando hipotermia.

Puede encontrar información adicional sobre cómo combatir las temperaturas frías extremas en: <https://www.cdph.ca.gov/Programs/EPO/Pages/ExtremeCold.aspx> y <https://www.ready.gov/winter-weather>